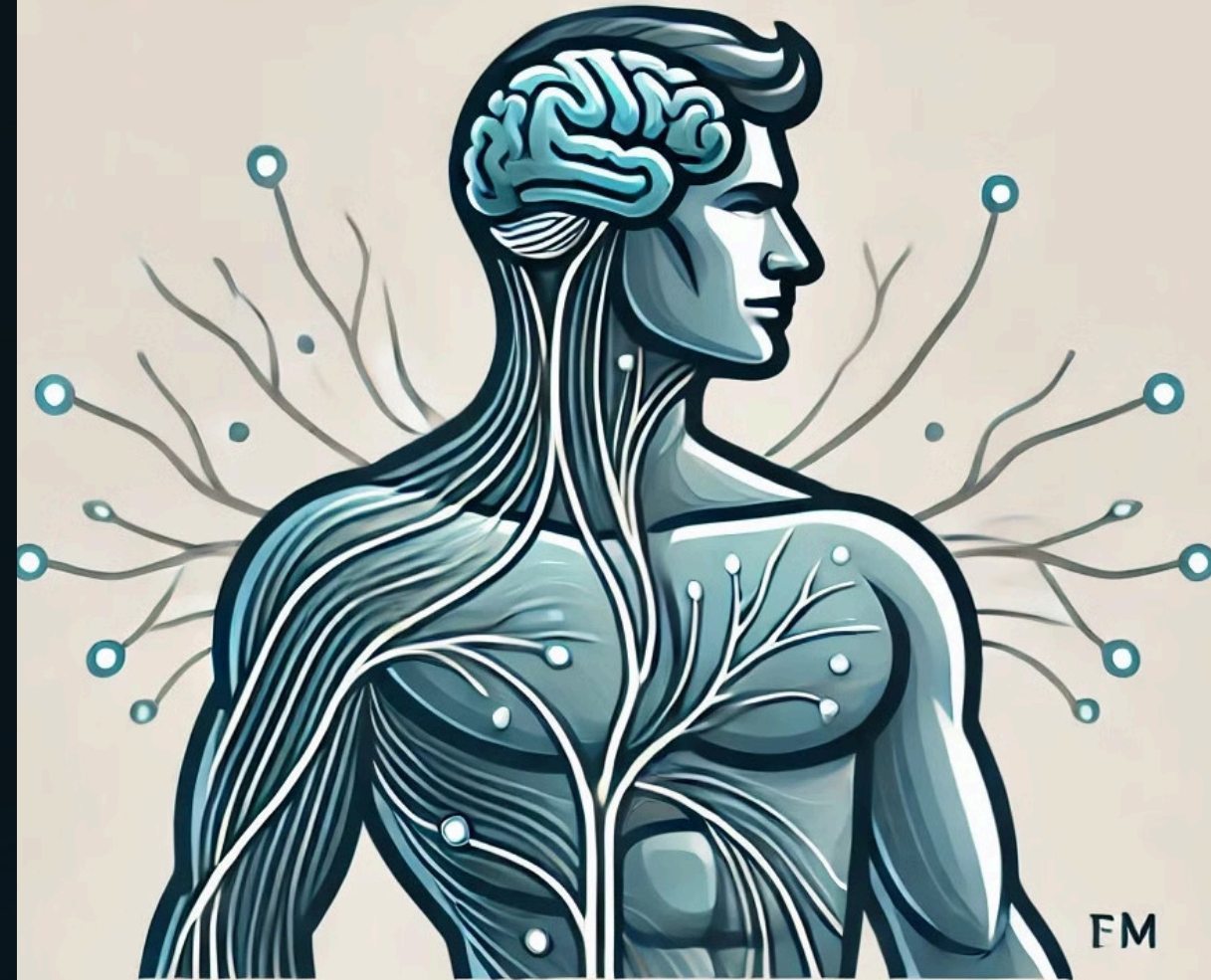


# NeuroSomatic Massage

## L'Harmonie entre Orient et Occident

Le NeuroSomatic Massage (NSM) est une technique innovante qui fusionne les meilleures traditions orientales et occidentales. Conçu pour s'adapter à tous, il offre une expérience de bien-être complète et personnalisée.

VIS-NATURAE ACADEMY



NSM<sup>®</sup>  
NEUROSOMATIC MASSAGE

# Origines et Influences

Le NeuroSomatic Massage puise sa force dans la fusion de deux traditions thérapeutiques majeures.

## Influences Orientales

- Tuina traditionnel
- Techniques de digitopression
- Pratiques de shiatsu
- Massage ayurvédique
- Qigong Massage

## Techniques Occidentales

- Massage antistress moderne
- Méthode Rolfing
- Approche Trager
- Massages bioénergétique et californien
- Postural integration



## Neurosomatic Massage

Une synergie unique entre Orient et Occident



# Bénéfices du NeuroSomatic Massage



## Relaxation Profonde

Favorise une détente  
complète du corps et de  
l'esprit.



## Rééquilibrage Énergétique

Harmonise les flux  
d'énergie dans le corps.



# Caractéristiques et Avantages du Massage NeuroSomatique

## Approche Holistique

Une unité Esprit-Corps-Âme

## Bénéfices Physiques

Santé corporelle optimale

## Avantages Mentaux

Bien-être psychologique

## Effets Préventifs

Protection à long terme

Notre approche professionnelle garantit une expérience thérapeutique complète :

### Expertise Professionnelle

Le masseur développe une préparation culturelle, psychologique et technique complète, avec des mouvements enveloppants et personnalisés selon vos besoins.

### Bénéfices Physiques

Amélioration de la circulation, détente musculaire, flexibilité articulaire accrue, optimisation respiratoire et renforcement immunitaire.

### Santé Mentale

Rééquilibrage de l'humeur, amélioration du sommeil, renforcement de la concentration et réduction significative du stress.

### Protection Préventive

Prévention des problèmes circulatoires, protection articulaire, renforcement des défenses naturelles et lutte contre le stress chronique.

# Universalité de la Technique



Enfants



Adultes



Personnes  
Âgées



Sportifs



Handicaps  
physiques et  
mentaux



Personnes  
autistes





# Formation NeuroSomatic Massage 2025

Formation 100%  
Pratique

Apprentissage approfondi de  
techniques uniques.

Opportunités  
Professionnelles

Entrée dans le monde du  
travail avec compétence et  
confiance.

Flexibilité de Carrière

Possibilité de travailler en  
tant que salarié ou  
indépendant.



# Perspectives de Carrière

1

## Masseur Professionnel

Demande croissante pour des praticiens qualifiés.

2

## Activité Principale ou Complémentaire

Flexibilité dans la gestion de votre emploi du temps.

3

## Formateur Vis-Naturae Academy

Possibilité de créer votre propre entreprise de formation.



# Avantages de Notre Formation

1

Prix Compétitifs

---

2

Formation de Qualité

---

3

20+ Ans d'Expérience

---

4

Cours en Classe et à Distance



# Nos Partenaires



Vis-Naturae est membre et représentant exclusif pour la Suisse de WMF World Massage Federation. Nos cours sont reconnus et accrédités par l'Association internationale des thérapeutes.



# Témoignages de Réussite

25+

Années d'Expérience

10K+

Professionnels Formés

# Calendrier des Cours – NeuroSomatic Massage

1

**19 janvier** Introduction au NeuroSomatic Massage (NSM) Présentation des bases théoriques et pratiques de la méthode NSM, incluant les principes fondamentaux, les bienfaits et les applications sur différents profils de clients.

**22 février** Techniques de Massage pour la Gestion du Stress Apprentissage des manœuvres spécifiques pour réduire les tensions nerveuses et physiques, favoriser la relaxation et rééquilibrer le système nerveux.

**29 mars** Approche Musculaire Décontractante Formation sur les techniques ciblées pour libérer les tensions musculaires profondes et améliorer la mobilité, particulièrement adaptées aux douleurs chroniques et post-effort.

**30 mars** Massage et Pathologies Psychosomatiques Exploration des applications du NSM pour des problématiques telles que la dépression, les troubles anxieux, les crises de panique et l'autisme. Techniques adaptées pour soulager ces conditions de manière holistique.

**27 avril** Applications Pratiques Personnalisées Mise en pratique des techniques apprises dans des cas concrets, avec adaptation des manœuvres selon les besoins individuels des clients. Développement de l'écoute et de l'approche intuitive du praticien.

**31 mai** Évaluation et Approfondissement des Compétences Session de révision et d'approfondissement des techniques, préparation à la pratique professionnelle et évaluation finale pour valider les acquis.

Ce programme progressif et complet vous permettra de maîtriser le NeuroSomatic Massage et d'acquérir les compétences nécessaires pour répondre aux besoins variés de vos clients.



# Formation NeuroSomatic Massage 2025 - Informations Pratiques

## Durée

La formation s'étend sur 48 heures, réparties sur 6 jours.

## Prix

Le coût total est de CHF 1790 au lieu de CHF 2500 (**pour les inscriptions avant le 31/12/2024**)

- Le prix inclut le matériel de cours, les photocopies, le cours vidéo et le certificat.

## Paiement

- Un paiement de 200 CHF est requis à l'inscription.
- Le solde de 1590 CHF doit être payé au plus tard 14 jours avant le début du cours.

## Modes de Paiement

- Virement bancaire
- Twint

# Diplôme

À la fin de votre formation, vous recevrez un diplôme certifiant vos compétences.

Ce document atteste que vous avez suivi avec succès la formation complète et êtes désormais qualifié en NeuroSomatic Massage.





# Contactez-Nous

Prêt à commencer votre voyage dans le monde du NeuroSomatic Massage ? Envoyez-nous un message pour plus d'informations sur nos formations et opportunités.

## Email

Contactez-nous pour des informations:  
[visnaturae.ch@gmail.com](mailto:visnaturae.ch@gmail.com)

## Téléphone

+41 77 212 88 86

## Adresse: Vis-Naturae.ch

Rue Haute 42, 1422 Grandson (CH)

